

**НОРМЫ, ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ВИДУ СПОРТА  
"ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА"**

МС присваивается с 15 лет,  
 КМС - с 12 лет,  
 I спортивный разряд - с 11 лет,  
 II спортивный разряд - с 10 лет,  
 III спортивный разряд - с 9 лет,  
 I юношеский спортивный разряд - с 8 лет,  
 II юношеский спортивный разряд - с 7 лет,  
 III юношеский спортивный разряд - с 6 лет

N п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды			
					I	II	III	I	II	III	
					д	д	д	д	д	д	
ж	ю	д	д	д	д	д	д	д	д		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	Многоборье	Баллы за 4 упражнения	66	60	56	52	50	48			
		Баллы за 2 упражнения: без предмета и с предметом на выбор								22	
		Баллы за 1 упражнение без предмета									7,5
2	Групповое упражнение - многоборье	Баллы за 2 упражнения с предметами	32	30	28	26					
		Баллы за 2 упражнения: с предметами и без предметов					24	22	20		
		Баллы за 1 упражнение без предмета									7,5
Иные условия	1. МС присваивается:										
	1.1. За выполнение нормы в спортивной дисциплине "многоборье" - при обязательном участии не менее 15 спортсменов, имеющих МС и (или) МСМК.										
	1.2. За выполнение нормы в спортивной дисциплине "групповое упражнение - многоборье" - при обязательном участии не менее 10 групп и не менее 15 спортсменов МС и (или) МСМК.										
	2. Норма спортивного звания МС должна быть выполнена:										
	2.1. Один раз на чемпионате России или Кубке России.										
	2.2. Дважды в течение текущего года на других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП среди женщин (при этом занимать места не ниже 15), чемпионате федерального округа, зональных отборочных соревнованиях, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга (при этом занять место не ниже 10). Норма МС должна быть выполнена: дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении - многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении - многоборье.										

3. КМС присваивается:
3.1. За выполнение нормы в спортивной дисциплине "многоборье" - при обязательном участии не менее 15 спортсменов, имеющих КМС.
3.2. За выполнение нормы в спортивной дисциплине "групповое упражнение - многоборье" - при обязательном участии не менее 10 групп и не менее 15 спортсменов, имеющих КМС.
4. Норма КМС должна быть выполнена:
4.1. Один раз на первенстве России.
4.2. Дважды в течение текущего года на соревнованиях не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации при судействе соревнований спортивными судьями не ниже 1-й категории, пятью спортивными судьями всероссийской категории и двумя спортивными судьями международной категории. Норма КМС должна быть выполнена: дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении - многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении - многоборье.
5. Норма I спортивного разряда должна быть выполнена:
5.1. Один раз на первенстве России.
5.2. Дважды в течение текущего года на спортивных соревнованиях не ниже статуса муниципального образования, при судействе соревнований спортивными судьями не ниже 1-й категории, двумя спортивными судьями всероссийской категории и одним спортивным судьей международной категории. Норма может быть выполнена дважды в многоборье или дважды в групповом упражнении - многоборье, или один раз в многоборье и один раз в групповом упражнении - многоборье.
6. Норма II, III спортивных разрядов, I, II, III юношеских спортивных разрядов должна быть выполнена один раз на спортивных соревнованиях любого статуса.
7. В многоборье:
7.1. Для присвоения МС и КМС обязательно выполнение упражнений только с предметами.
7.2. Для присвоения I, II, III спортивных разрядов, I, II, III юношеских спортивных разрядов обязательно выполнение одного упражнения без предмета, остальных - с предметами.
8. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниорки (13 - 15 лет), девочки (11 - 12 лет).
9. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований.